

ตัวชี้วัด	3. เด็กนักเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน																	
คำนิยาม	<p>1. เด็กนักเรียน หมายถึง เด็กที่มีอายุตั้งแต่ 5 ปี จนถึง 14 ปี (โดยเริ่มนับตั้งแต่อายุ 5 ปี 1 วัน – 14 ปี 11 เดือน 29 วัน)</p> <p>2. ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง $\geq + 2$ S.D. โดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของกรมอนามัย ปี 2542</p> <p>3. โรงเรียนระดับประถมศึกษาทุกสังกัด หมายถึง โรงเรียนระดับประถมศึกษา หรือโรงเรียนระดับประถมศึกษาขยายโอกาส สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) สังกัดสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน (สช.) สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ได้แก่ โรงเรียนสาธิตในมหาวิทยาลัยต่าง ๆ สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และสังกัดกรุงเทพมหานคร (กทม.)</p>																	
เกณฑ์เป้าหมาย	<p>1. ภายในปี 2560 ไม่เกินร้อยละ 10</p> <p>2. ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนลดลง ร้อยละ 0.5 ต่อปี เมื่อเทียบกับสถานการณ์เดิม (เฉพาะพื้นที่ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน น้อยกว่าร้อยละ 10 ทุกระดับ)</p>																	
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	เด็กอายุ 5-14 ปี ในโรงเรียนระดับประถมศึกษาหรือระดับประถมศึกษาขยายโอกาสทุกสังกัด																	
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	ระบบฐานข้อมูล 43 แฟ้ม สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข																	
แหล่งข้อมูล	ระบบรายงาน HDC สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์, และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด																	
รายการข้อมูล 1	A=จำนวนเด็กอายุ 5-14 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วน + อ้วน																	
รายการข้อมูล 2	B=จำนวนเด็กอายุ 5-14 ปี ที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทั้งหมด																	
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	$(A/B) \times 100$																	
ระยะเวลาประเมินผล	<p>วิเคราะห์และสรุปผล ปีละ 2 ครั้ง</p> <p>โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ :</p> <p>ภาคเรียนที่ 1 ระยะเวลาของการชั่งน้ำหนัก 2 เดือน (พ.ค.,มิ.ย.) พื้นที่ลงข้อมูลในระบบระยะเวลา 3 เดือน คือ พ.ค., มิ.ย., ก.ค. ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 1 ส.ค.</p> <p>ภาคเรียนที่ 2 ระยะเวลาของการชั่งน้ำหนัก 2 เดือน (ต.ค.,พ.ย.) พื้นที่ลงข้อมูลในระบบระยะเวลา 3 เดือน คือ ต.ค., พ.ย., ธ.ค. ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 1 ม.ค.</p>																	
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Baseline data</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="3">ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.</th> </tr> <tr> <th>2556</th> <th>2557</th> <th>2558</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>17.0 (2555)</td> <td>ร้อยละ</td> <td>8.8</td> <td>9.5</td> <td>12.5</td> </tr> </tbody> </table>					Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.			2556	2557	2558	17.0 (2555)	ร้อยละ	8.8	9.5	12.5
Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.																
		2556	2557	2558														
17.0 (2555)	ร้อยละ	8.8	9.5	12.5														
เกณฑ์การประเมิน :																		
รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน	รอบ 15 เดือน														
ชั้นตอนที่ 1-3	ชั้นตอนที่ 3 (3.2 ภาค 2 ปีคศ.58), 4, 5	ชั้นตอนที่ 5	ชั้นตอนที่ 3 (3.1 ภาค 1 ปีคศ.59), 6	ชั้นตอนที่ 1-3														

<p>วิธีการประเมินผล :</p>	<p>ขั้นตอนที่ 1. จังหวัดจัดตั้งคณะกรรมการและจัดทำแผนลดปัญหาภาวะอ้วนในเด็กนักเรียนระดับเขต ระดับจังหวัดโดย PM จังหวัด</p> <p>ขั้นตอนที่ 2. จังหวัดมีฐานข้อมูลจำนวน และรายชื่อโรงเรียนในพื้นที่ที่มีปัญหาภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน >ร้อยละ 10</p> <p>ขั้นตอนที่ 3. จังหวัดมีรายงานการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะโภชนาการ และคัดกรองเด็กกลุ่มเสี่ยง ปีละ 2 ครั้ง</p> <p>3.1 รายงานรอบที่ 1 โดยนำเข้าข้อมูลสถานการณ์ในช่วง 3 เดือน คือ พ.ค., มิ.ย., ก.ค. ในภาคเรียนที่ 1 และส่งสรุปผลภาวะโภชนาการมายัง สนย. ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน วันที่ 1 ส.ค.</p> <p>3.2 รายงานรอบที่ 2 โดยนำเข้าข้อมูลสถานการณ์ในช่วง 3 เดือน คือ ต.ค., พ.ย., ธ.ค. ในภาคเรียนที่ 2 และส่งสรุปผลภาวะโภชนาการมายัง สนย. ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 1 ม.ค.</p> <p>ขั้นตอนที่ 4. จังหวัดมีการถ่ายทอดแนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงและตรวจ obesity sign 1) รอบคอดำ 2) นิ่งหลับ 3) นอนกรน 4) ประวัติเจ็บป่วย (ครอบครัว) จากสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุข (service plan) และคลินิก DPAC ในพื้นที่รับผิดชอบ</p> <p>ขั้นตอนที่ 5. จังหวัดมีการนำแผนการเรียนรู้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ เรื่อง Food for fun (โภชนาการ) และ Fun for fit (การออกกำลังกาย) ไปใช้เพื่อลดปัญหาภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในโรงเรียนเป้าหมาย อย่างน้อย 5 กิจกรรม และสนับสนุนคู่มือการดำเนินงาน ให้กับโรงเรียนเป้าหมาย และสถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่</p> <p>ขั้นตอนที่ 6. จังหวัดมีรายงานจำนวนนักจัดการน้ำหนักในเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) (ครู ข.) และแกนนำด้านการจัดการน้ำหนักในเด็กวัยเรียน (Smart Kids Leader) ที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพและทักษะ</p>
<p>เอกสารสนับสนุน :</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. คู่มือการควบคุมและป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กนักเรียน 2. แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC 3. แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน 4. แนวทางการจัดค่ายลดน้ำหนักกินพอดีไม่มีอ้วน 5. หนังสืออยากผอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น 6. หนังสือผักผลไม้สีรุ้ง 7. หนังสือขอแนะนำการออกกำลังกายสำหรับเด็กวัยเรียน 8. แผ่นพับกินพอดี ไม่มีอ้วน 9. แผ่นพับผักผลไม้สีรุ้ง 10. แผ่นพับโตขึ้นหุ่นดีไม่มีอ้วน 11. แผ่นพับการออกกำลังกายสำหรับนักเรียน

<p>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</p>	<p>1. ดร.แพทย์หญิงสายพิณ โชติวิเชียร โทรศัพท์ : 02 590 4329 โทรศัพท์มือถือ 083-017-9638 โทรสาร : 02-590-4339 E-mail : saipin.c@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวพรวิภา ดาวดวง โทรศัพท์: 02-590-4334 โทรศัพท์มือถือ : 081-611-5020 E-mail : siribongkot.d@anamai.mail.go.th</p> <p>3. นางสาวใจรัก ลอยสังเคราะห์ โทรศัพท์: 02-590-4329 โทรศัพท์มือถือ : 081-534-6007 E-mail : jairak.l@anamai.mail.go.th</p> <p>กลุ่มควบคุมป้องกันด้านโภชนาการ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p>
<p>ผู้บันทึกข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)</p>	<p>กองแผนงาน กรมอนามัย โทรศัพท์ : 02-590-4301</p>
<p>หน่วยงานประมวลผลและ จัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)</p>	<p>นางกอบกาญจน์ มัทธโน โทรศัพท์สำนักงาน : 02-590-4336 โทรศัพท์มือถือ : 089-451-0554 โทรสาร : 02-590-4339 E-mail : kobkarn.m@anamai.mail.go.th</p> <p>นางสาวสุรีย์รัตน์ พิพัฒน์จารุกิตต์ โทรศัพท์สำนักงาน : 02-590-4336 โทรศัพท์มือถือ : 086-732-1398 โทรสาร : 02-590-4339 E-mail : sureerat.pi@anamai.mail.go.th</p> <p>กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p>
<p>ผู้รายงานผลการดำเนินงาน</p>	<p>นางสาวพรวิภา ดาวดวง โทรศัพท์สำนักงาน : 02-590-4334 โทรศัพท์มือถือ : 081-611-5020 โทรสาร : 02-590-4339 E-mail : siribongkot.d@anamai.mail.go.th</p> <p>กลุ่มควบคุมป้องกันด้านโภชนาการ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p>